

六味经方

六味经方自序：

今时之人，生活节奏加快，过度透支了个人的身体，不懂人体气机之升降，贪图享受，造成了虚者更虚，寒者更寒，湿者更湿等不同的疾病表现。

医者贪图速效，动用高级的抗生素来抵抗，慢慢的病人产生了依赖性，又或者中医大夫，动辄十几味，甚至二三十味药物叠加，只是一堆相同功效的药物累积而已，已经失去了经典中医辩证用药的意义。

我从医二十年来，通过祖传和拜师学习，深深的感到中医经典的魅力，药味少而精，力大而效宏是古代中医的特色，可惜，今人用之甚少。

六味经方的创立，就是在这样的背景下，通过笔者多年的临床经验总结，集合了张仲景的伤寒杂病论，温病条辨，叶天士医案经验，金元四大家，以及近代一些著名医家经验理论，通过中医的四诊和参，尤其重视舌诊和脉诊，以舌脉来定病性，通过人体的气机调和，达到治病救人的目的。

百草医人：李道成

六味经方邦泽国际基础用药

1. 驱寒通经散

药物组方：

麻附辛汤加味

上六味药，共同粉碎，以醋或白酒姜汁选择调和成糊状，通过穴位来达到祛除体寒，温阳通经的作用。

主要用于内外皆寒，经络不通导致的疼痛、麻木等症状，临床常用来治疗风寒感冒、咳嗽、腹痛、腹泻、脑供血不足、颈椎病、腰椎间盘突出、慢性咽炎、风湿性关节炎、宫寒不孕等。

辩证要点：脉浮沉皆细弱无力，恶寒怕冷，舌苔薄白。

乏力甚者，加人参黄芪。颈部酸胀，加葛根。小便不利，加茯苓。

口苦舌燥，加石膏。腰部酸软无力，加菟丝子杜仲。

2. 温阳祛湿散

药物组方：

苓桂术甘汤加味

上六味药，共同粉碎，以姜汁调和。

主要用于治疗心阳不足和脾虚湿盛等引起的心悸、头晕、胸闷、咳喘、头痛等症状。

临床常见于感冒、冠心病、脾胃病、高血压等见上述症状者。

辩证要点：寸脉沉细，关脉濡而微滑，舌苔白滑。

动则汗出乏力，加人参。刺疼有淤血，加丹参和三七。

恶心呕吐，加生姜。纳呆，加焦三仙。小便不利，加泽泻。

3. 桑叶散

药物组方：

桑菊饮加减

上六味药，共同粉碎，以鱼腥草或者白花蛇舌草液调和。

主要用于治疗风热袭于上焦肺卫而引起的咳嗽、头痛、发热、咽部疼痛和干燥等症状。

临床常见于风热感冒、郁热、皮肤病血热者等有上述症状者。

辩证要点：舌红苔薄黄，脉浮数。

血热者，加石膏丹皮。口渴者，加玄参。

4. 疏肝散

药物组方：

四逆散加减

上六味药，共同粉碎，以白醋调和。

主要用于治疗肝气郁结引起的头痛、失眠、心慌、乳房涨疼、小腹结节等症状。

临床常见于顽固性失眠、神经性头痛、乳腺结节、前列腺炎、不孕不育等有上述症状者。

辩证要点：舌暗苔薄白或白腻，脉细弦。

头胀如鼓，加泽泻川芎。小便不利，加茯苓。

肋下涨疼，加香附元胡。

5. 化浊排毒散

药物组方：

三仁汤加减

上六味药，共同粉碎，以白花蛇舌草或者桑姜汁调和。

主要用于治疗三焦湿阻引起的气机不畅，临床表现有头痛、头昏、头晕、胸闷、气短、纳呆、排便不畅等。

临床常见于高血压、冠心病、高血脂、肥胖症、胆囊炎、脾胃病等有上述症状表现者。

辩证要点：舌体胖大，舌质暗，苔白腻，脉滑。

气滞者，加香附陈皮。热盛者，加黄连石膏。

食欲差，加三仙。

6. 暖胃止痛散

药物组方：

良附丸加味

上六味药，共同粉碎，以姜汁调和。

主要用于治疗饮食生冷后引起的腹疼、腹胀、腹泻、呕吐等症状。

临床常见于急慢性胃肠炎、五更泻、小儿肠系淋巴结炎等有上述表现者。

辩证要点：舌暗，苔白滑，脉沉滑或无力。

生气加重者，加乌药元胡。小便不利，加茯苓。

食欲差，加砂仁。

7. 气血大补散

药物组方：

补血汤加味

上六味药物，共同粉碎，以黄酒调和。

主要用于治疗气血两虚引起的头晕、乏力、眼睛干涩、失眠多梦、心慌气短、自汗盗汗等症状。

临床常见于脑供血不足、严重贫血、月经不调、脾胃虚弱等见于上述

症状者。

辩证要点：舌淡苔薄白，脉细弱。

纳呆，加木香砂仁。小便不利，加茯苓。

一.六经辨证与脏腑之间的关系

1.太阳病，有伤寒和中风之别。

伤寒者，体质素强，无汗恶寒，浑身酸痛，
发热，脉浮紧（或者脉浮数皆可）。

中风者，体质素弱，淋淋自汗，头痛发热，
恶风恶寒，舌淡苔薄，脉浮缓。

风寒外邪，首犯肌表，肺主皮毛，肺气足则抵抗力量强，
气弱则抵抗力弱，故出现伤寒和中风之别，

用药有麻黄汤和桂枝汤之分。

无汗者，用驱寒通经散加生姜汁；有汗者，用气血大补散。

伤寒无汗，超声波透药主穴：大椎，天突，合谷，曲池等。

中风有汗，超声波透药主穴：风府，中脘，神阙，关元等。

2.阳明病，腹实，实热郁积，便秘，伤阴，腹疼拒按，脉沉数有力。

实热郁积肠胃，脉有力，腹疼拒按为实，急下之，以防热盛伤阴亡津液。

用方有大小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤等。

六味经方用泻下消积散加减。

大黄 莱菔子 牵牛子

有血瘀者，加丹皮和桃仁。

湿气盛，小便不利者，加猪苓和茯苓。

超声波透药主穴：合谷，太冲，气海，少商等。

3.少阳病，半表半里，头晕，目眩，口苦咽干，往来寒热，默默不欲食，肋下涨，舌苔薄黄，脉细弦。

病位在肝脾，半表半里，寒热夹杂，升降不利。

用方小柴胡汤或者化浊排毒散。

伴有大便干结，腹部拒按者，加芒硝。

伴有腹疼，隐隐作疼者，加白芍。

伴有自汗，脉浮者，加桂枝芍药。

咽部干燥疼痛者，加桔梗。

超声波透药主穴：肝俞，胆俞，合谷，中脘等。

4.少阴病，但欲寐，脉沉细。

但欲寐，肾弱元气不足，肾中之气有阳虚和阴虚，阳虚者精神萎靡，阴虚者津亏化热。

阳虚者用方有四逆汤、真武汤、附子汤等。

阴虚者用方有桔梗甘草汤、猪肤汤、猪苓汤等。

阳虚者，用驱寒通经散或者温阳祛湿散。

阴虚者，桑叶散主之。

超声波透药主穴：

阳虚：大椎，命门，肾俞，太溪，三阴交等。

阴虚：大椎，天突，太白，太溪，关元等。

5.太阴病，腹满，纳呆，舌苔白滑，脉细滑。

太阴脾土为病，脾喜燥恶湿，主消化，湿盛则运化无力，中焦不通，故腹满纳呆。

用方化浊排毒散或者理中汤。

恶心呕吐者，加半夏生姜。

胀气者，加砂仁木香。

食积者，加焦三仙。

小便不利者，加茯苓。

口苦者，加黄芩。

打嗝逆气者，加旋复花代赭石。

夹有外寒者，加桂枝。

超声波透药主穴：脾俞，中脘，神阙，足三里，天枢等。

6.厥阴病，心下烦，消渴，气上撞心，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止，

舌苔暗，脉弦滑。

此为肝病所属，肝木素性生发，生发不利，则克及脾土，上热下寒，中焦升降不利，诸症迭出。

用方乌梅丸或者泻心汤。

还可以用疏肝散和化浊排毒散联合用药。

方中寒热共用，气血共调，以肝脾温阳益气为主，生津清热佐使。

超声波透药主穴：肝俞，脾俞，合谷，内关，中脘，足三里等。

二.内科杂病

1.头痛

(1) 外感头痛：

头痛，遇风加重，无汗恶寒，固定不移，舌苔薄白，脉浮紧。

此为风寒感冒，当以驱寒通经散加生姜汁主之。

咽疼者，加桔梗 1g。

咳嗽者，加百部紫苑各 1g。

烦躁，口干者，加石膏 3g。

超声波透药主穴：大椎，风门，风府，合谷，曲池等。

(2) 淤血头痛：

头痛，如针刺感，头一侧加重，恶心欲呕，舌淡苔暗，舌尖或者舌下有淤点，脉细涩。

此为血虚血瘀头痛，可用气血大补散加川芎 2g 主之。

乏力者，加人参 1g。

怕风者，加防风 1g。

口渴，小便不利者，加茯苓 2g。

大便干，加酒大黄 1g。

超声波透药主穴：阿是穴，膈俞，血海等。

(3) 气滞头痛：

头痛，生气加重，游走不定，舌苔薄黄，脉细弦。

此为气滞头痛，疏肝散主之。

小便不利者，加茯苓 2g。

肋下涨疼，加香附郁金各 1g。

小腹冷，加小茴香 1g。

大便干，拒按，加大黄 1g。

超声波透药主穴：合谷，太冲，阿是穴，肝俞等。

(4) 血虚寒凝

头痛如劈，恶心欲呕，遇寒加重，伴有头晕眼花，失眠多梦，四肢怕冷，乏力，舌淡苔薄白，脉细弱。

血虚寒凝引起的头痛，治疗当补血通经驱寒，方选气血大补散和驱寒通经散。

前额头痛者，加吴茱萸 1g。

烦躁口苦者，加石膏 3g。

纳呆者，加砂仁 1g。

头晕乏力，加人参 1g，黄芪 2g。

小便不利，加茯苓 2g。

超声波透药主穴：阿是穴，大椎，中脘，气海，命门，关元等。

(5) 热结旁流

头痛，不恶寒，怕热，烦躁，腹部涨满，便秘，舌红苔腻，脉沉数有力。

热结旁流，实热证，泻下消积散主之。

小便不利，加茯苓 2g。

口渴者，加石膏 2g。

超声波透药主穴：合谷，太冲，阿是穴等。

(6) 气血不足

头痛，乏力，头晕，舌淡苔薄，脉细缓。

气血不足引起头痛，当补益气血。

方用气血大补散主之。

食欲不振，加炒白术木香各 1g。

恶心呕吐，加半夏生姜各 1g。

口苦，加黄芩 2g。

小便不利，加茯苓 2g。

超声波透药主穴：阿是穴，关元，太溪，神阙等。

2.咽炎

(1).咽炎，急性发作，咽部疼痛，红肿，伴有发热，口渴，咽部干燥，舌红苔薄黄，脉浮数。

风热上火，咽部发作，治疗以清热解毒、利咽止痛。

方选桑叶散主之。

里热盛者，加石膏 3g。

咽部有脓者，加僵蚕马勃各 1g。

用白花蛇舌草液调和。

超声波透药主穴：天突，大椎，合谷，肺俞等。

(2).咽炎，慢性发作，咽部有痰，咳之不出，咽之不下，如有梅核，生气或者受寒加重，舌苔白滑，脉弦滑。

寒湿气滞引起慢性咽炎，俗称梅核气，治疗以化湿行气为主。

方选化浊排毒散加减。

恶心呕吐者，用生姜汁调和。

口干口苦者，用鲜竹沥调和或者用鱼金调和液。

超声波透药主穴：天突，肺俞，肝俞，太冲，中脘等。

(3).咽炎，素体阳虚，怕冷，犯困，咽部疼痛，舌苔白滑，脉沉细迟无力。

少阴肾经过咽喉，寒性直中少阴，咽部当不利而疼痛。

治疗以散寒通经。

方选驱寒通经散主之。

痰多者，加半夏 1g。

咽疼重者，加桔梗 1g。

乏力者，加人参 1g。

小便不利者，加茯苓 2g。

超声波透药主穴：天突，大椎，命门，三阴交，太溪等。

(4).咽炎，咽部疼痛，干燥，口渴，舌淡无苔或苔少，脉细数。

阴虚火旺而咽部疼痛，素体阴虚，当滋阴为主，辅以清热。

方选桑叶散加味。

桑叶散加玄参 2g

大便干，加大黄 1g。

眼干涩，加菊花枸杞各 1g。

超声波透药主穴：天突，肺俞，关元，太溪，涌泉等。

3.眩晕

(1).脾虚肝风

眩晕时时发作，伴有纳呆、恶心、呕吐，手脚时有抖动，生气和劳累加重病情，舌苔薄白或白滑，脉细弦或濡。

素体脾虚，肝郁生发不利，克及脾土，脾土虚则肝风内动，故诸症丛生，治疗以培土舒木为主。

方选化浊排毒散加天麻菊花各 2g。

恶心重者，加生姜汁。

乏力重者，加太子参 2g。

超声波透药主穴：中脘，太冲，神阙，太渊，肝俞，脾俞等。

(2). 气血不足

眩晕，伴有乏力气短，劳累加重，失眠多梦，食欲不振，时有心慌，舌淡苔少，脉细弱。

气血不足引起眩晕，伴有心脾两虚。

治疗当以补益气血，健脾养心为主。

方选气血大补散主之。

纳呆，加焦三仙各 1g。

小便不利，加茯苓白术各 1g。

超声波透药主穴：中脘，神阙，足三里，劳宫，内关等。

(3).肾阴虚

眩晕，腰膝酸软，头晕耳鸣，手脚心热，伴有盗汗，舌淡苔薄红，脉细数。

肾阴虚火旺，则眩晕伴有腰膝酸软，治疗以滋阴补肾、兼以降火。
方选六味地黄汤。

眼睛干涩者，加菊花枸杞各 1g。

小便黄，加知母黄柏各 1g。

口渴，加麦冬五味子各 1g。

超声波透药主穴：太溪，复溜，关元，命门，涌泉等。

4.自汗盗汗

(1).自汗，恶风恶寒，鼻有鸣音，舌淡苔薄白，脉浮缓。

此为太阳中风，浮为在表，缓主虚风，治疗以调和营卫。

方选桂枝汤或者气血大补散。

乏力气虚者，加人参 1g。

恶风重者，加防风 1g。

颈部不利者，加葛根 2g。

盗汗者，加龙骨牡蛎各 2g。

超声波透药主穴：神阙，关元，太渊，大椎等。

(2).自汗，汗出不止，口渴咽燥，舌红苔薄，脉浮数。

此为热盛伤阴，治疗以清热养阴为主。

方选白虎汤加减或者桑叶散主之。

大便干，加大黄芒硝各 1g。

心烦，加栀子 1.5g。

超声波透药主穴：劳宫，内关，肺俞，神阙，大椎等。

(3).盗汗，伴有腰酸腿软，口干燥，口渴，五心烦热，舌淡苔少，脉细数。

阴虚火旺，当补水降火，滋阴固本。

方选六味地黄和二至丸加减。

生脉饮加黄柏 3g 肉桂 0.5g 也主之。

眼睛干涩者，加菊花 2g。

小便不利，加茯苓猪苓各 1g。

超声波透药主穴：太溪，三阴交，关元，肾俞等。

5.颈椎病

颈部不利，酸麻涨疼，甚至头痛头晕，常常伴有职业习惯导致（比如司机、电脑工作者等），有的伴有自汗、颈椎曲度变直等，严重者影响生活，恶寒，恶风，舌苔薄白，脉浮细或者沉细。

脉浮细者，病情轻，可用桂枝加葛根汤主之。

脉沉细者，里虚寒重，当补督脉加驱寒通经治疗。

方选麻黄附子细辛汤加补督脉的药物。

或者可通用驱寒通经散加葛根主之。

超声波透药主穴：大椎，命门，太溪，太渊等。

6.胆结石

胆区涨疼，伴有恶心呕吐，甚者食欲不振，爱生气，胆汁反流，舌苔厚腻，脉弦滑或伴有细数。

辩证：气滞湿阻，胆胃不降。

治疗以行气化湿、疏肝利胆为主。

方选：疏肝散和化浊排毒散合方。

口苦者，加黄芩 1g。

呕吐者，加代赭石 1.5g。

乏力者，加党参 1g。

大便干，加大黄 1g。

超声波透药主穴：胆俞，中脘，阳陵泉，太冲，合谷等。

7.腰间盘突出

腰部疼痛，腰膝酸软，劳累加重，伴有小便不利，疼痛处有刺疼感，或者酸痛，伴有恶寒乏力，舌淡苔白滑，舌下偶有淤点，脉沉细滑或

沉涩。

辩证：肾阳虚夹有水湿或淤血。

治疗：补肾阳，化水湿，兼以活血。

方选：温阳祛湿散加三七杜仲。

伴有下肢冷疼者，加牛膝 1g。

用生姜或者黄酒调和药物。

超声波透药主穴：肾俞，命门，关元，血海，委中等。

8. 下肢静脉曲张

双下肢静脉曲张，伴有疼痛和抽筋感，曲张处有发热感，舌淡苔白，脉细涩。

辩证：血虚血瘀、阻滞经脉。

治疗：补血活血、通经活络。

方选：气血大补散加芍药甘草汤。

小便不利，加茯苓 3g。

腰酸，加菟丝子 1g。

阳虚者，加鹿茸 1g。

阴虚发热者，加生地玄参各 2g。

超声波透药主穴：环跳，委中，膈俞，血海等。

9.高血压

头晕，口苦，失眠，便粘，腰酸，小便频，舌苔黄腻，脉沉数。

辩证：水不涵木，肝阳上亢。

治疗：清肝木，利湿下行。

方选：化浊排毒散加天麻钩藤。

用白花蛇舌草液来调和。

大便干，加大黄 1g。

超声波透药主穴：合谷，太冲，太溪，涌泉等。

10.盆腔积液

小腹胀疼，月经前加重，生气加重，小便少而频，小腹冷，口苦，手脚冷，舌苔白滑，脉沉弦。

辩证：气郁，水湿不化。

治疗：疏肝解郁，运化水湿。

方选：疏肝散和祛湿散合方。

小腹冷重者，加小茴香 1g。

纳呆者，加木香砂仁各 1g。

用白醋调和。

超声波透药主穴：阿是穴，关元，气海，血海，太冲等。

11.虚喘

少气乏力，动则喘甚，劳则汗出，腰膝酸软，舌淡苔少，脉细无力。

辩证：气虚作喘，肺肾两虚。

治疗：肺肾同补，纳气平喘。

方选：气血大补散加五味子紫石英。

用米酒或者黄酒调和。

超声波透药主穴：肺俞，肾俞，脾俞，太溪，关元，涌泉等。

12.肥胖

素体湿气盛，腹部大，浑身沉重，小便不利，乏力气短，舌苔白腻，脉细滑。

辩证：气虚湿盛。

治疗：益气健脾化湿。

方选：化浊排毒散。

用生姜汁或者藿香正气水调和。

乏力者，加人参 1g。

超声波透药主穴：中脘，气海，关元，丰隆等。

13.肾结石(输尿管结石)

肾脘处突发疼痛，如针刺感，伴有小便不利，或小腹胀疼，甚至恶心呕吐，舌苔滑腻，脉沉弦。

水湿淤结在下焦，久之水血互结，化热化湿，淤结成石，治疗以化湿排石、利尿通淋。

方选化浊排毒散加牛膝。

阳气不化者，加肉桂 1g、菟丝子 1g。

淤血重者，加桃仁泽兰各 1g。

肾虚者，加核桃仁 1g。

湿热重者，加金钱草 2g。

超声波透药主穴：阿是穴，关元，肾俞，太冲等。

14.乳腺增生

素体气郁，性格抑郁，月经无规律，经前乳房涨疼，食欲一般，舌暗，

苔白滑，脉细弦。

气郁加湿气，气滞则胀疼，湿气重则纳呆，治疗以疏肝健脾、行气解郁止痛。

方选疏肝散主之。

用白醋或者生姜调和。

超声波透药主穴：合谷，太冲，阿是穴，肝俞，脾俞等。

15.前列腺炎

(1).小便不利（或多或少），小腹疼痛，阳痿，早泄，腰酸腿软，怕冷，舌苔根部白滑，脉沉细。

辩证为肾阳虚不能化湿，肾与膀胱互为表里，气化不利则小便不利，阳气不足则腰酸腿软怕冷。

治疗以温阳化湿，补气益肾。

方选温阳祛湿散加减。

肾部冷重者，加鹿茸 1g。

刺疼者，加三七 1g。

超声波透药主穴：关元，命门，气海，太溪，三阴交等。

(2).小便不利，小腹疼痛，小便色黄，前列腺增生或者钙化，口粘，口干口苦，舌苔黄腻，脉沉数。

小便色黄，苔腻，脉数，都是湿热阻滞下焦，治疗当清热利湿、利尿通淋。

方选四妙散或者疏肝散加黄柏猪苓主之。

有血瘀者，加赤芍桃仁各 1g。

湿盛者，加猪苓泽泻各 1g。

用白花蛇舌草液调和。

超声波透药主穴：关元，肝俞，合谷，太冲等。

(3).小便不利，淋漓不尽，爱生气，甚则阳痿早泄，口干不欲饮，舌苔薄白，脉弦。

肝郁气滞，肝脉络阴器，故小便不利，治疗以疏肝解郁、利湿行气。

方选疏肝散加茯苓乌药各 1g。

小腹冷者，加小茴香 1g。

小腹气滞如水，加荔枝核和桔核各 1g。

用白醋或者桑姜液调和。

超声波透药主穴：气海，关元，太冲等。

16. 耳鸣

(1) 耳鸣如蝉，腰膝酸软，头晕，舌淡苔薄，脉沉细。

此为肾气不足，精气不能上荣于脑。

方用驱寒通经散加熟地 3g。

湿气大者，加菖蒲 1g。

失眠多梦，加远志 1g、酸枣仁 2g。

用生姜或者黄酒调和。

超声波透药主穴：听会，关元，太溪，肾俞等。

(2) 耳鸣，口干不欲饮，小便不利，口渴，舌苔水滑，脉滑。

此为水气不化，当温阳化气利湿。

方用温阳祛湿散。

乏力者，加人参 1g。

血虚者，加当归 1g。

有热像，加竹茹 1g。

用桑姜液或者姜汁调和。

超声波透药主穴：百会，气海，关元等。

(3) 耳鸣，口苦，失眠，胃脘胀，大便粘，小便数，舌苔腻，脉弦滑。

此为湿热阻滞，当清胆化湿、行气和胃。

方用化浊排毒散。

中焦湿气重，加半夏神曲各 1g。

乏力纳呆，加太子参 1g。

口苦重，加黄连 1.5g。

用白花蛇舌草液调和。

超声波透药主穴：胆俞，天枢，合谷，太冲等。

17.失眠

(1) 失眠，头晕眼花，多梦，食欲不振，心慌，乏力，舌淡苔薄红，脉细弱。

此为心脾两虚，治疗以心脾双补。

方选：气血大补散加味。

纳呆者，加木香砂仁各 1g。

小便不利，湿大者，加茯苓 2g。

用黄酒或者姜汁调和。

超声波透药主穴：气海，关元，足三里，三阴交等。

(2) 失眠，舌尖红，舌根腻，手心热，足跟冷，脉阳浮阴弱。

此为心肾不交，当上清下温，交通心神。

方用交泰丸主之。

中焦湿气，加茯苓 2g。

纳呆者，加木香 1g。

用桑姜液调和。

超声波透药主穴：劳宫，涌泉。

(3) 失眠，胃胀，舌苔滑腻，脉滑。

此为胃不和则卧不安，以降胃气化湿为主。

方用半夏秫米汤和温阳祛湿散合方。

中焦湿盛，加茯神木香各 1g。

心血不足，加酸枣仁 2g。

气滞者，加香附郁金各 1g。

用藿香正气水调和。

超声波透药主穴：中腕，神阙，足三里，丰隆。

18.强制性脊柱炎

临床表现：

多发与男性青壮年，后背弯曲，颈部转动不利，怕冷怕风，劳累后加重疼痛，腰酸腿软，食欲差，舌质淡苔白滑，脉沉细。

脊柱者，督脉和足太阳膀胱经循经而上行，足少阴肾经统领一身精气，阳虚者则气弱，精亏者则髓空，精亏气弱不能上荣于身，故病久而衰。

治疗当以温阳补肾、填精益髓、活血通经为主。

方用驱寒通经散和气血大补散合方。

用黄酒或者生姜汁调和。

超声波透药主穴：大椎，命门，阿是穴，后溪，肾俞，三阴交等。

19. 月经不调

(1) 月经提前

月经提前一周，量多色红，心情急躁，乳腺增生或者结节而疼痛，经前疼痛加重，经后即止，失眠多梦，口苦口干，纳呆，舌红苔黄，脉弦数或者弦细。

此为肝郁化热，肝脾不合。

治疗以疏肝散和气血大补散。

用白花蛇舌草液或者桑姜液调和。

超声波透药主穴：合谷，太冲，肝俞，阿是穴等。

(2) 月经推迟

月经推迟一周或者十天以上，量少而色淡，头晕眼花，失眠多梦，脸色黄或者苍白，手脚冷，舌淡苔薄，脉细弱。

此为气血两虚，当温补气血。

方选：气血大补散主之。

怕冷重者，可加附子干姜各 1.5g。

可用生姜汁或者黄酒调和。

超声波透药主穴：气海，关元，足三里，三阴交等。

(3) 月经淋漓不尽

月经持续半个月以上，量少色黑，小腹隐疼，头晕乏力，舌淡苔白，脉沉弱。

此为气不摄血，当补气固涩。

方选：气血大补散加炮姜炒艾叶。

小便不利，加茯苓 2g。

纳呆，加木香 1g。

可用姜汁或者黄酒调和。

超声波透药主穴：关元，气海，三阴交等。

(4) 月经先后不定期

月经先后不定期，量或多或少，有血块，经期腹疼，舌质暗苔白滑，舌尖有淤点，舌下有瘀斑，脉细涩。

此为淤血阻滞，当活血调经。

方选：桃红四物汤

或者气血大补散加桃仁 1g 红花 1g。

可用黄酒调和或者白醋亦可。

超声波透药主穴：气海，膈俞，血海，三阴交，太冲等。

20. 不孕不育

(1) 不孕

婚后 2 年以上无避孕措施不怀孕者，常伴有月经不调，小腹冷，腰痛，头晕乏力，或急躁易怒，或小便不利，或小腹胀疼，舌苔薄白或腻，脉细。

此为气血虚寒，夹郁，夹湿等。

方选：气血大补散加减。

急躁者，加柴胡香附各 1g。

小便不利者，加茯苓苍术各 1g。

小腹胀疼者，加乌药元胡各 1g。

可用白醋或者姜汁调和。

超声波透药主穴：关元，足三里，三阴交，太溪等。

(2) 不育

成年男子精液液化不良，成活率低，阳痿，早泄，腰背酸痛，小便不利；怕冷者，为阳虚；爱生气上火者，为肝郁。

阳虚者，驱寒通经散和气血大补散合方。

超声波透药主穴：命门，关元，太溪等。

肝郁者，疏肝散主之。

超声波透药主穴：肝俞，胆俞，合谷，太冲等。

阳虚者，用姜汁调和；肝郁者，用白醋调和。

21. 月子病

(1).月子病，产后失养，或者素体虚弱，或者产后发汗过多，导致骨节酸痛，怕冷怕风，心情郁闷，久之气血虚加上湿盛气郁，杂合而病，急则治标，缓则治本。

肝郁者，病情经久不愈，心情不好，爱生气，脉弦。

疏肝散或逍遥散加减 3-5 剂，后以扶正固本为主。

用白醋调和。

超声波透药主穴：合谷，太冲，肝俞，脾俞等。

(2).月子病，阳虚者，浑身怕冷，四肢无力，小便色白而频数，腰酸无力，头晕，舌苔白滑，脉沉迟。

阳虚血弱，肾气不足。

方选：驱寒通经散和气血大补散合方。

乏力者，加人参 2g。

汗多者，加龙骨牡蛎各 2g。

可用黄酒或者姜汁调和。

超声波透药主穴：关元，气海，命门，三阴交，足三里等。

(3).月子病，血虚者，头晕眼花，失眠多梦，四肢无力，心慌，舌淡苔薄，脉细。

此为气血不足，当气血双补。

方选：气血大补散。

可用黄酒或者姜汁调和。

超声波透药主穴：中脘，关元，脾俞，命关等。

(4).月子病，有湿者，发汗过度，汗出病不愈，风去湿还在，骨节酸痛，舌苔滑腻，脉弦滑，重按无力。

此为寒湿阻滞，当温阳驱寒，化湿。

方选：驱寒通经散和温阳祛湿散合方。

可用姜汁或者桑姜液调和。

超声波透药主穴：阿是穴，中腕，丰隆，阴陵泉等。

(6).月子病，湿热者，下肢发热疼痛，小便不利，小便色黄，腰膝酸软无力，口干苦，舌苔薄黄，脉弦数。

此为肝郁化热，当疏肝清热。

方选：疏肝散加苍术 1g 黄柏 1g。

兼有血瘀者，加赤芍 1.5g，鸡血藤 2g。

兼有气滞者，加郁金 1g。

可用白花蛇舌草液调和。

超声波透药主穴：阿是穴，合谷，太冲，环跳等。

22.肿瘤

五脏多虚，六腑多实，正常状态下人体的气血津液是循环运行的，在七情六淫等致病因素下，虚实夹杂，循环不利，则堵塞淤滞而成肿瘤。肿瘤的治疗原则是带癌生存，提高生活质量；不可犯虚虚之戒，图伤正气。

六味经方，带癌生存，提高生活质量，控制症状。

(1) 乳腺癌

生性易怒，月经先后无规律，乳房疼痛如针刺，腋窝有反射点疼痛，头目眩晕，大便干或溏，食欲一般，失眠，口干不欲饮，舌质暗苔白腻，舌下有淤点，脉细滑而涩。

辩证如下：刺疼加舌下淤点是血瘀的表现，爱生气是肝郁，肝郁伤及脾土则纳呆，舌苔白腻和口干不欲饮是水湿气化不利，综合起来就是肝郁脾湿、气滞血瘀。

治疗以疏肝健脾、活血祛湿为主。

方选疏肝散和桂枝茯苓丸。

可用白醋或者桑姜液调和。

超声波透药主穴：阿是穴，膈俞，血海，中腕，丰隆等。

(2) 肺癌

剧烈干咳，偶尔有痰，后背疼痛，放射性疼痛，肺部有积水，食欲差，大便干，小便不利，舌暗，苔水滑，脉沉滑。

辩证如下：水湿气化不利，久之有淤，肺气不足，宣降失常，脾失健运，则水湿泛滥，土不生金。

治疗以健脾益气，利湿活血为主。

方选温阳祛湿散。

淤血重者，加丹参赤芍各 1g。

阳气不足者，加附子 1g。

痰湿重者，加半夏生姜各 1g。

消化不良者，加焦三仙各 1g。

郁热重者，加葶苈子芦根各 1.5g。

可用桑姜液调和。

超声波透药主穴：肺俞，脾俞，中脘，神阙等。

(3) 胃癌

胃脘疼痛，食欲差，有针刺疼痛感，口干不欲饮，饮水易吐，后背灵台有强烈压疼感，大便溏或不成形，身体消瘦，面色苍黄或黑，舌苔白腻或白滑，舌下有瘀斑，脉滑涩无力。

辩证如下：水湿淤滞，则口干不欲饮，淤血内阻则刺疼，有一分胃气就有一分生机，此时要固中气，兼顾水湿和淤血。

方选化湿排毒散。

气滞者，加香附 1g。

湿热者，加竹茹 1g。

呕吐甚者，加代赭石 1.5g。

可用生姜汁或者藿香正气水调和。

超声波透药主穴：中脘，神阙，膈俞，血海等。